

Lieux & adresses des cours

- **Salle communale** / rue de Graman 66 (rez inférieur)
- **Salle du Conservatoire** / rue de Graman 66 (1^{er} étage)
- **Salle de réunion** / rue de Graman 64 (rez supérieur)
- **Salle de rythmique** / rue de Graman 52 (bâtiment scolaire, entre les deux entrées de l'école)
- **Salle de gymnastique** / rue de Graman 52 (bâtiment scolaire, côté chemin de la Brenaz, rez inférieur)
- **Salle des sports** / chemin de la Brenaz 15 (au-dessus de la salle de gymnastique, 2^e étage)
- **Espace Jura** / chemin de la Brenaz 15 (au-dessus de la salle de gymnastique, 2^e étage, 1^{ère} salle à gauche)
- **Espace Môle** / chemin de la Brenaz 15 (au-dessus de la salle de gymnastique, 2^e étage, 1^{ère} salle à droite)
- **Espace Voirons** / chemin de la Brenaz 15 (au-dessus de la salle de gymnastique, 2^e étage, salle du fond)

Pour toute information et/ou inscription, merci de prendre contact directement avec le ou la responsable du cours.
Les horaires et coordonnées figurant sur ce document sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modification.

D'autres cours, qui ne figurent pas dans ce planning, sont donnés à Puplinge. Il s'agit de cours ayant lieu dans des ateliers, arcades de commerçant-e-s, chez des privé-e-s, à domicile ou en extérieur. La liste des activités proposées se trouve sur www.puplinge.ch, rubriques *Sports, Culture & Loisirs*.

LUNDI				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Violon	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
09h00-10h00	Yoga thérapeutique	Communes-Ecole Dominika Schuetze	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Jura
09h00-10h15	Yoga, mobilité et souplesse pour tous	Communes-Ecole Petra Kicherer	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle
10h00-11h00	Gym Pilates (niveau confirmé)	Communes-Ecole Emmanuelle Willi Grand	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Jura
10h15-11h00	Méditation & respiration	Communes-Ecole Petra Kicherer	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle
12h00-13h30	Pilatyoga	Ça Marche Catherine Merlier	0033 6 38 98 34 87 catmarchewalking@gmail.com	Espace Môle
14h00-15h30	Gym des Aînés	Ruth Niggli	022 349 47 15	Espace Môle
16h00-20h00	Formation musicale	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle de réunion
16h30-19h30	Tchoukball	Tchoukball Puplinge Daniel Buschbeck	022 796 67 66 - 078 908 08 73 info@tchoukballgeneve.ch	Salle de gymnastique
16h30-23h00	Tennis de table (juniors, adolescents, adultes)	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voirons
17h10-19h20	Sophrologie, Relaxation Méditation & Yoga	Catherine Sciarini Dufeil	079 522 76 08 sciarinidu@yahoo.fr	Salle de rythmique
18h00-19h00 19h00-20h00	Pilates	Silvia Perdichizzi	076 396 09 03 p.silvia@hispeed.ch	Espace Jura
19h30-20h30	Zumba & renforcement musculaire	So'Dance Marie Zurbruggen	022 348 34 71 - 079 625 07 93 marie.zurbruggen@bluewin.ch	Salle de rythmique
19h45-23h00	Basketball	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	076 579 44 61 info@puplingebasket.club	Salle de gymnastique

M A R D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Piano	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
08h15-09h15	Pilates	Ça Marche Catherine Merlier	0033 6 38 98 34 87 catmarchewalking@gmail.com	Espace Voirons
09h00-10h30	Gym dames	Ruth Niggli	022 349 47 15	Espace Môle
09h30-10h30	Zumba Gold & renforcement musculaire (aîné-e-s)	So'Dance Marie Zurbruggen	022 348 34 71 - 079 625 07 93 marie.zurbruggen@bluewin.ch	Espace Voirons
10h45-12h00	Yoga	Ça Marche Catherine Merlier	0033 6 38 98 34 87 catmarchewalking@gmail.com	Espace Môle
11h00-12h30	Entraînement musculaire abdominal, cardio-training	Get Fit Leigh Anne Boonzaier	079 466 70 95 leigh.getfit@gmail.com	Espace Jura
13h30-18h00	Italien (élèves du primaire/secondaire)	Consulat général d'Italie Comitato Assistenza Educativa	022 344 26 20 - 076 615 44 14 cae-ginevra@bluewin.ch	Carnotzet
14h00-15h00	Chorale «L'air de Rien»	Marie-Claude Kiener	079 755 61 60	Salle réunion
14h00-15h00	Massage bébés (8 semaines à 6 mois)	Elisabeth San Juan	077 406 53 60	Espace Jura
16h30-18h30	Escrime	Action Escrime Hugo Desbiens	079 213 42 84 info@action-escrime.ch	Espace Voirons
16h30-18h30	Multi-danses/Modern jazz (dès 9 ans/adolescents)	Ionna Samartzis	078 602 83 27 ioannasam1261@gmail.com	Espace Jura
16h30-18h30	Tchoukball	Tchoukball Puplinge Daniel Buschbeck	022 796 67 66 - 078 908 08 73 info@tchoukballgeneve.ch	Salle de gymnastique
17h40-18h40	Essentrics®	Stéphanie Antille Etzlinger	079 720 09 41 stephanie.etzlinger@gmail.com	Salle de rythmique
18h30-19h30	Gym dames Puplingeaises	Geneviève Jeannet	078 724 08 74 g.jeannet.07@gmail.com	Espace Môle
18h30-23h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voirons
18h45-19h45	Pilates (niveau intermédiaire/avancé)	Sasha Veyrat	079 378 94 40 sashaveyrat@gmail.com	Salle de rythmique
18h45-20h00	Escrime	Action Escrime Hugo Desbiens	079 213 42 84 info@action-escrime.ch	Espace Jura
18h45-22h45	Badminton	Badminton Club Puplinge Yann Kenzey	076 436 36 27 yann@kenzey.ch	Salle de gymnastique
19h45-20h45	Pilates (niveau intermédiaire)	Sasha Veyrat	079 378 94 40 sashaveyrat@gmail.com	Salle de rythmique
M E R C R E D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Violon	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
09h00-10h00	Danse (4 à 6 ans)	Ionna Samartzis	078 602 83 27 ioannasam1261@gmail.com	Espace Jura
09h00-10h00	Gym du dos avec le ballon SWISS	Communes-Ecole Catherine Chollet	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle
09h00-14h00	Initiation musicale Formation musicale	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle de réunion
09h30-11h30	Tchoukball - baby tchouk (3 à 6 ans)	Tchoukball Puplinge Daniel Buschbeck	022 796 67 66 - 078 908 08 73 info@tchoukballgeneve.ch	Espace Voirons
10h00-11h00	Gym-Fit et maintien	Communes-Ecole Catherine Chollet	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle

Cours donnés dans les salles de la commune de Puplinge

M E R C R E D I (suite)				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
12h30-14h00	Netball	Meinier Netball Caroline Ballentine	0033 6 19 60 90 19 caroline@meiniernetball.ch	Salle de gymnastique (du 28.08.23 au 29.10.23)
13h00-14h30	Netball	Meinier Netball Caroline Ballentine	0033 6 19 60 90 19 caroline@meiniernetball.ch	Salle de gymnastique (du 29.03.24 au 30.06.24)
14h45-20h00	Basketball	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	076 579 44 61 info@puplingebasket.club	Salle de gymnastique (du 28.08.23 au 29.10.23 & du 29.03.24 au 30.06.24)
14h15-23h00	Football	FC Puplinge Laurent Dufau	079 249 21 14 info@fcuplinge.ch	Salle de gymnastique (du 30.10.23 au 28.03.24)
15h30-16h20	Yoga ludique pour enfants (dès 2 ans, accompagné ou non)	Laetitia Cudini	078 318 47 38 laetitia.cudini@gmail.com	Espace Jura
16h00-23h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voirons
16h30-17h20	Yoga ludique pour enfants (dès 7 ans)	Laetitia Cudini	078 318 47 38 laetitia.cudini@gmail.com	Espace Jura
16h30-20h00	Formation musicale / Piano	Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle de réunion
17h30-19h30	Gym dos/Pilates	Suzanne Degoumois	022 349 43 11 - 079 670 64 79 sdegoumois@bluewin.ch	Salle de rythmique
18h30-19h30	Yoga pour ados / adultes (respiration, mobilité dos, stress)	Laetitia Cudini	078 318 47 38 laetitia.cudini@gmail.com	Espace Jura
18h30-20h00	Préparation à la naissance	Elisabeth San Juan	077 406 53 60	Espace Jura
19h45-20h45	Taiji & Qigong	Lingling Yu Von Haller	022 860 00 38 - 079 335 65 99 lingling.yu@bluewin.ch	Salle de rythmique
J E U D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Piano	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
08h30-09h45	Yoga	Ça Marche Catherine Merlier	0033 6 38 98 34 87 catmarchewalking@gmail.com	Espace Jura
09h00-10h30	Entraînement musculaire abdominal, cardio-training	Get Fit Leigh Anne Boonzaier	079 466 70 95 leigh.getfit@gmail.com	Espace Môle
10h00-11h00	Pilates	Ça Marche Catherine Merlier	0033 6 38 98 34 87 catmarchewalking@gmail.com	Espace Jura
15h30-23h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Salle de sport
16h00-20h00	Piano	Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle de réunion
17h35-18h45	Basketball	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	076 579 44 61 info@puplingebasket.club	Salle de gymnastique
18h30-19h30	Gym Pilates (niveau débutant)	Commune-Ecole Manuella Cosandey	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Salle communale
18h30-19h30	Sophrologie, Relaxation Méditation & Yoga	Catherine Sciarini Dufeil	079 522 76 08 sciarinidu@yahoo.fr	Salle de rythmique
18h50-20h20	Boxe	ABC Athletic Boxing Thierry Pasche	079 348 18 36 t.pasche@bluewin.ch	Salle de gymnastique
19h30-20h30	Gym Pilates (tous niveaux)	Commune-Ecole Manuella Cosandey	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Salle communale
19h40-20h40	Pilates	Sasha Veyrat	079 378 94 40 sashaveyrat@gmail.com	Salle de rythmique
20h30-22h30	Gymnastique mixte	Groupe mixte de gymnastique de Puplinge Michael Vernet	079 884 21 38 m.vernet@bluewin.ch	Salle de gymnastique

V E N D R E D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Violon	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
17h00-21h30	Taekwon-Do	ITF Léman Jules Hunziker	076 693 64 02 hunziker.jules@gmail.com	Salle de sport
17h35-22h00	Basketball	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	076 579 44 61 info@puplingebasket.club	Salle de gymnastique (du 28.08.23 au 29.10.23 & du 29.03.24 au 30.06.24)
17h35-23h00	Football	FC Puplinge Laurent Dufau	079 249 21 14 info@fcpuplinge.ch	Salle de gymnastique (du 30.10.23 au 28.03.24)

S A M E D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
07h30-12h30	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Salle de sport
08h00-12h00	Piano	Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle de réunion
08h00-20h00	Piano / Violon	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
09h15-10h15	Essentrics®	Stéphanie Antille Etzlinger	079 720 09 41 stephanie.etzlinger@gmail.com	Salle de rythmique
10h00-13h00	Patinage artistique à roulettes (de 5 à 18 ans)	Geneva Roller Skating Francesca Redaelli	078 649 01 42 geneva.roller.skating@gmail.com	Salle de gymnastique
11h00-12h30	Danse-improvisation (contemporaine/hip-hop dès 16 ans)	Compagnie MÛES Héloïse Dell'Ava	078 205 50 11 compagniemues@gmail.com	Salle de rythmique
13h30-16h00	Badminton	Badminton Club Puplinge Yann Kenzey	076 436 36 27 yann@kenzey.ch	Salle de gymnastique
14h30-16h30	Taekwon-Do	ITF Léman Jules Hunziker	076 693 64 02 hunziker.jules@gmail.com	Salle de sport
16h00-18h00	Tchoukball	Tchoukball Puplinge Daniel Buschbeck	022 796 67 66 - 078 908 08 73 info@tchoukballgeneve.ch	Salle de gymnastique
17h00-20h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Salle de sport

Mon planning de cours :