

Lieux & adresses des cours

- **Salle communale** / rue de Graman 66 (rez inférieur)
- **Salle de musique** / rue de Graman 66 (1^{er} étage)
- **Salle du Conservatoire** / rue de Graman 66 (1^{er} étage)
- **Salle de réunion** / rue de Graman 64
- **Salle de rythmique** / rue de Graman 52 (bâtiment scolaire, entre les deux entrées de l'école)
- **Salle de gymnastique** / rue de Graman 52 (bâtiment scolaire, côté chemin de la Brenaz, rez inférieur)
- **Salle des sports** / chemin de la Brenaz 15 (au-dessus de la salle de gymnastique, 2^e étage)
- **Espace Jura** / chemin de la Brenaz 15 (au-dessus de la salle de gymnastique, 2^e étage, 1^{ère} salle à gauche)
- **Espace Môle** / chemin de la Brenaz 15 (au-dessus de la salle de gymnastique, 2^e étage, 1^{ère} salle à droite)
- **Espace Voiron** / chemin de la Brenaz 15 (au-dessus de la salle de gymnastique, 2^e étage, salle du fond)

Pour toute information et/ou inscription, merci de prendre directement contact avec le ou la responsable du cours. Les horaires et coordonnées figurant sur ce document sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modification.

D'autres cours, qui ne figurent pas dans ce planning, sont donnés à Puplinge. Il s'agit de cours ayant lieu dans des ateliers, arcades de commerçant-e-s, chez des privé-e-s, à domicile ou en extérieur. La liste des activités proposées se trouve sur www.puplinge.ch, rubriques *Culture, Sports, Loisirs*.

LUNDI				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Violon	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle Conservatoire
08h45-10h00	Yoga pour tous	Communes-Ecole Aarti Laederach	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Salle musique
10h00-11h00	Gym Pilates (niveau confirmé)	Communes-Ecole Emmanuelle Willi Grand	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Salle musique
12h00-13h15	Pilatyoga	Ça Marche Catherine Merlier	0033 6 38 98 34 87 catmarchewalking@gmail.com	Espace Voiron
14h00-15h30	Gym des Aînés	Ruth Niggli	022 349 47 15	Salle communale
16h00-20h00	Formation musicale	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle réunion
16h30-23h00	Tennis de table (juniors, adolescents, adultes)	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voiron
16h30-19h30	Tchoukball	Tchoukball Puplinge Daniel Buschbeck	022 796 67 66 info@tchoukballgeneve.ch	Salle de gymnastique
17h00-18h00	Gym dos	Silvia Perdichizzi	076 396 09 03 p.silvia@hispeed.ch	Espace Jura
18h00-19h00	Pilates	Silvia Perdichizzi	076 396 09 03 p.silvia@hispeed.ch	Espace Jura
17h00-20h00	Escrime	Action Escrime Hugo Desbiens	0033 663 62 85 86 escrime.desbiens@gmail.com	Espace Môle
18h00-19h15	Sophrologie Relaxation Méditation Yoga	Catherine Sciarini Dufeil	022 349 90 11 - 079 522 76 08 cathscyoga@gmail.com	Salle rythmique
19h15-20h30	Gym	Barbara Mischol Schild	barbara@osteos.ch	Espace Jura
19h30-20h30	Zumba & renforcement musculaire	So'Dance Marie Zurbriggen	022 348 34 71 - 079 625 07 93 marie.zurbriggen71@gmail.com	Salle rythmique
19h45-22h30	Football	FC Puplinge Laurent Dufau	079 249 21 14 info@fcuplinge.ch	Salle de gymnastique du 01.11.21 au 28.03.22

M A R D I				
HORAIRE	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Piano	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle Conservatoire
09h00-10h30	Gym dames	Ruth Niggli	022 349 47 15	Salle communale
09h45-10h45	Zumba Gold (aîné·e·s) & renforcement musculaire	So'Dance Marie Zurbriggen	022 348 34 71 - 079 625 07 93 marie.zurbriggen71@gmail.com	Espace Voirons
09h00-10h30	Entraînement musculaire abdominal, cardio-training	Get fit the runners way Leigh Anne Boonzaier	079 466 70 95 leigh.getfit@gmail.com	Espace Môle
11h00-12h00	Yoga	Ça Marche Catherine Merlier	0033 6 38 98 34 87 catmarchewalking@gmail.com	Espace Voirons
13h30-18h00	Italien (élèves du primaire/secondaire)	Consulat général d'Italie	022 839 67 49 - 078 689 46 88 scuola.ginevra@esteri.it	Salle musique
14h00-16h00	Chorale «L'air de Rien»	Marie-Claude Kiener	022 349 43 33 - 079 755 61 60	Salle réunion
16h00-23h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voirons
16h30-18h30	Tchoukball	Tchoukball Puplinge Daniel Buschbeck	022 796 67 66 info@tchoukballgeneve.ch	Salle de gymnastique
16h30-18h30	Multi-danses/Modern jazz (enfants dès 9 ans/adolescents)	Ionna Stefanatos	078 602 83 27 ioannasam1261@gmail.com	Espace Jura
17h00-18h00	Escrime	Action Escrime Hugo Desbiens	0033 663 62 85 86 escrime.desbiens@gmail.com	Espace Voirons
17h30-18h30	Essentrics®	Stéphanie Antille Etzlinger	079 720 09 41 stephanie.etzlinger@hotmail.com	Salle de rythmique
18h30-23h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voirons
18h30-19h30	Pilates (niveau avancé)	Sasha Veyrat	079 378 94 40 sashaveyrat@gmail.com	Espace Môle
18h45-22h45	Badminton	Badminton Club Puplinge Yann Kenzey	076 436 36 27 yann@kenzey.ch	Salle de gymnastique
19h15-20h15	Gym dames Puplingeaises	Geneviève Jeannet	022 349 98 48 - 078 724 08 74 g.jeannet.07@gmail.com	Salle rythmique
19h30-20h30	Pilates (niveau intermédiaire/avancé)	Sasha Veyrat	079 378 94 40 sashaveyrat@gmail.com	Espace Môle

M E R C R E D I				
HORAIRE	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Violon	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle Conservatoire
09h00-10h00	Gym du dos avec le ballon SWISS	Communes-Ecole Catherine Chollet	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle
09h00-14h00	Initiation musicale Formation musicale	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle réunion
09h30-11h30	Tchoukball - baby tchouk (3 à 6 ans)	Tchoukball Puplinge Daniel Buschbeck	022 796 67 66 info@tchoukballgeneve.ch	Espace Voirons
10h00-11h00	Energy-Fit	Communes-Ecole Catherine Chollet	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle

Cours donnés dans les salles / sur le terrain de football de la commune de Puplinge

M E R C R E D I (suite)				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
12h30-14h00	Netball	Meinier Netball Caroline Ballentine	0033 6 19 60 90 19 caroline@meiniernetball.ch	Salle de gymnastique
14h15-23h00	Football	FC Puplinge Laurent Dufau	079 249 21 14 info@fcpuplinge.ch	Salle de gymnastique du 01.11.21 au 28.03.22
15h-15h50	Yoga ludique (enfants dès 3 ans)	Laetitia Cudini	078 318 47 38 https://laetitia-yoga-montessori.com	Espace Jura
16h00-20h00	Danse hip-hop/contemporaine	Compagnie MÛES Héloïse Dell'Ava	078 205 50 11 compagniemues@gmail.com	Espace Môle
17h30-19h30	Gym dos/Pilates	Suzanne Degoumois	079 670 64 79 sdegoumois@bluewin.ch	Salle rythmique
16h30-18h30	Formation musicale	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle réunion
18h30-20h30	Piano	Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle réunion
17h00-20h00	Cours de relaxation	Cabinet Fleur de Lotus Patrizia Tartaglione	077 424 41 78 fleurdelotus.ptartaglione@bluewin.ch	Espace Jura
18h30-23h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voirons
19h45-20h45	Taiji/Qigong	Lingling Yu von Haller	022 860 00 38 - 079 335 65 99 lingling.yu1@bluewin.ch	Salle rythmique

J E U D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Piano	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle Conservatoire
08h30-09h45	Pilates	Ça Marche Catherine Merlier	0033 6 38 98 34 87 catmarchewalking@gmail.com	Espace Jura
09h00-10h30	Entraînement musculaire abdominal, cardio-training	Get fit the runners way Leigh Anne Boonzaier	079 466 70 95 leigh.getfit@gmail.com	Espace Môle
10h00-11h00	Pilates	Ça Marche Catherine Merlier	0033 6 38 98 34 87 catmarchewalking@gmail.com	Espace Jura
15h30-23h00	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Salle des sports
16h30-17h30	Zumba mini (dès 3 ans)	So'Dance Marie Zurbruggen	022 348 34 71 - 079 625 07 93 marie.zurbruggen71@gmail.com	Salle communale
16h30-20h00	Piano	Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle réunion
18h30-19h30	Gym Pilates (niveau débutant)	Commune-Ecole Manuella Cosandey	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Salle communale
18h30-19h45	Yoga Relaxation Méditation Sophrologie	Catherine Sciarini Dufeil	022 349 90 11 - 079 522 76 08 cathsciyoga@gmail.com	Salle rythmique
19h30-20h30	Gym Pilates (tous niveaux)	Commune-Ecole Manuella Cosandey	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Salle communale
18h45-20h15	Boxe	ABC Athletic Boxe Cardio-training Thierry Pasche	079 348 18 36 t.pasche@bluewin.ch	Salle de gymnastique
20h00-21h00	Pilates	Sasha Veyrat	079 378 94 40 sashaveyrat@gmail.com	Salle de rythmique
20h30-22h30	Gymnastique mixte	Groupe mixte de gymnastique Michael Vernet	079 884 21 38 m.vernet@bluewin.ch	Salle de gymnastique

V E N D R E D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	Violon	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle Conservatoire
17h30-21h30	Taekwon-do	ITF Suisse Fédération de Taekwon-do	www.taekwondo-itf.ch	Salle des sports
17h30-22h30	Football	FC Puplinge Laurent Dufau	079 249 21 14 info@fcuplinge.ch	Salle de gymnastique du 01.11.21 au 28.03.22

S A M E D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
07h30-12h30	Tennis de table	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Salle des sports
08h00-14h00	Piano	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle Conservatoire
09h00-12h00	Piano	Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle réunion
10h00-12h00	Patinage artistique à roulettes	Geneva Roller Skating Francesca Redaelli	078 649 01 42 geneva.roller.skating@gmail.com	Salle de gymnastique
10h00-13h00	Danse hip-hop/contemporaine	Compagnie MÛES Héloïse Dell'Ava	078 205 50 11 compagniemues@gmail.com	Salle rythmique
13h00-16h00	Badminton	Badminton Club Puplinge Yann Kenzey	076 436 36 27 yann@kenzey.ch	Salle de gymnastique
14h30-16h30	Taekwon-do	ITF Suisse Fédération de Taekwon-do	www.taekwondo-itf.ch	Salle des sports
18h00-19h00	Danse hip-hop/contemporaine	Compagnie MÛES Héloïse Dell'Ava	078 205 50 11 compagniemues@gmail.com	Salle rythmique

Mon planning de cours :